



STOCKHOLMS TRAFIKSÄKERHETSCENTER

Skadeförebyggande körutbildning

Utbildningen riktar sig till dig som vill minska dina skadekostnader samt öka förståelsen för medtrafikanter. I kursen ingår utbildning kring beteende i trafiken, besök och genomgång av vår säkerhetshall samt precisions- och halkkörning. Stationerna enligt nedan anpassas innan kursen utifrån kursdeltagarnas behov. Målet för utbildningen är att hjälpa till att förstärka de värderingar som ger dina medarbetare en tryggare vardag.

Inledning

Genomgång av utbildningens mål, dagens program, aktuella trafikfrågor samt uppförande i trafiken. Vilka är de vanligaste olyckorna generellt, eller företagets, och vad är orsakerna till dem?

Säkerhetshall

I vår trygga säkerhetshall kommer ni bland annat att få testa hur det känns att krocka i 7km/tim. Ni får också uppleva hur det är att befinna sig i en bild när den voltar.

- Krockvagn: Testa att krocka i 7km/tim
- Vältbil: Hur fungerar bilbältet om bilden välter?
- Vältlastbil: Hur fungerar bilbältet om lastbilden välter?
- Viltfrågor: Vad händer vid en viltolycka?
- Däck: Vad är bra däck?
- Bilkonstruktion: Hur är bilens säkerhetssystem uppbyggt och hur fungerar det?
- Krockade bilar: Vad händer med bilen vid en krock. Vad väger en mobil som kommer flygande?

Bilkörning på manövergård

Vår målsättning är att ge dig större trygghet vid precisionskörning

- Serpentin: Backning med hjälp av speglar.
- Fickparkering: Hur gör man smartast?
- Saxvändning: Vända på begränsad yta.
- Vinkelbackning: Backa in i en parkeringsplats.
- Sidoförflyttning: Från en ruta till en annan.

Bilkörning på bana

Här upplever vi i en trygg miljö hur bilens aktiva säkerhetssystem fungerar och de naturkrafter som påverkar dig medan du kör.

- Bromsa på en sträv yta: Hur snabbt kan man stanna en bil?
- Bromsa på hal yta: Hur stor är skillnaden mot att bromsa på sträv yta?
- Bromsa med undanmenöver, ABS i halka.

Avslutning

Summering samt diplomering av dagens utbildning.

Kurstid: 4 tim

Antal deltagare: 6-8 personer

Pris: 1750:- exkl moms

Fordon: Utbildning genomförs antingen med egna fordon eller med Gilliges el-bilar.