



STOCKHOLMS TRAFIKSÄKERHETSCENTER

Sparsam Körning

Utbildning i ekonomisk körning och miljövänlig körning "Sparsam körning" är en kostnadseffektiv kurs som anordnas för hela företagsgrupper. Vi fokuserar både på den enskilde föraren och på gruppen. Detta ger en bättre kostnadseffektiv utbildning för hela företaget. Kunder som genomgått vår kurs har under kursens gång visat en besparing på upp till 20% i sänkta bränslekostnader.

Inledning

Genomgång av utbildningens mål och dagens program. Vi lyfter även frågan om uppförande i trafiken.

Syfte

Att stärka ditt företags representationsvärde och förbättra både miljö och arbetsmiljö. Kursen hjälper till att nå företagets uppställda miljömål samt minska miljöpåverkan och dessutom uppnå lägre bränslekostnader. Den enskilde medarbetarens arbetsmiljö kan också förbättras genom den här kursen, som ger möjlighet till planerad körning och minskad stress.

Genomförande

Med hjälp av referenskörningar hjälper vi föraren att förstå vad denna själv kan göra för att påverka sin körteknik. Förarna utvärderas genom mätningar. Det varvas parallellt med teori som ger en starkare koppling till personlig utvecklingspotential. Kursen är en vidareutveckling från konceptet Eco Driving. Instruktören ger fakta, råd och tips till gruppen om hur de kan påverka körningen.

Vi går igenom:

- Förarens valmöjligheter i trafiken och hur föraren kan påverka körsätten.
- Hur föraren ska tänka vid hantering av fordonet, bilens kondition och vi utvärderar förarens körteknik.
- Körteknik och ger personliga utvecklingsråd till föraren.
- Faktorer såsom miljö, tid och säkerhet.
- Diskussioner och reflektioner över vilka hinder som inverkar på miljömedveten körteknik och miljöansvar som företag.

Bilkörning på manövergård

Vår målsättning är att ge dig större trygghet vid precisionskörning

- Serpentin: Backning med hjälp av speglar.
- Fickparkering: Hur gör man smartast?
- Saxvändning: Vända på begränsad yta.
- Vinkelbackning: Backa in i en parkeringsplats.
- Sidoflyttning: Från en ruta till en annan.
-

Avslutning

Summering samt diplomering av dagens utbildning.

Kurstid: 4 tim

Antal deltagare: 6-8 personer

Pris: 1550:- exkl moms

Fordon: Utbildningen genomförs med egna fordon

Förutsättningar: 1 bil per 2 deltagare behövs för praktisk del i utbildningen. Bil utrustad med färd dator som visar snittförbrukning och medelhastighet krävs.